

Team Bremen



www.briv1882.de

Team Bremen

Bremer Ruderverein von 1882 e.V.
Bremer Sport-Club e.V., RA

Jana Brinkmeier, Pressesprecherin
Jana.l.b@gmx.de



www.rudern-bsc.de

Team Bremen Vorbericht Minden

Zwei Monate nach dem ersten Renntag in Duisburg geht es nächste Woche nach Minden. Die zwei Monate zwischen den Renntagen wurden natürlich fleißig genutzt. Ob auf dem Wasser, Ergo oder im Krafraum, es wurde bei (fast) jedem Wetter trainiert und geschwitzt. Das Team ist weiterhin hochmotiviert und zeigt in jedem Training vollen Einsatz. Auch gelegentliche Krankheitsfälle können mit neu hinzugekommenen Ruderinnen kompensiert werden.



Team Bremen beim warm fahren

Letztes Wochenende ging es außerdem nach Hamburg auf die Deutsche Großbootmeisterschaft. Dort konnte sich ein Teil der Mannschaft im Mixed Achter auf (im Vergleich zur Bundesliga) langen 1000m beweisen. Beide Achter mit Beteiligung des Team Bremens qualifizierten sich für das Finale und fuhren dort auf einen knappen vierten und sechsten Platz. Zusätzlich waren

www.rudern.de/bundesliga

Team Bremen



noch zwei Frauen Achter gemeldet, die aber leider aufgrund des Wetters nicht das Finale fahren konnten.

Jetzt heißt es nochmal den Fokus auf die 350m zu legen und weiter an Technik, Schnelligkeit und Konzentration zu arbeiten, um in Minden zu zeigen, dass in den letzten zwei Monaten konsequent trainiert wurde und sich die Mannschaft von Einheit zu Einheit verbessert hat.



Bremer Ruderverein von 1882 e.V.
Bremer Sport-Club e.V., RA

Team Bremen

Jana Brinkmeier, Pressesprecherin
Jana.l.b@gmx.de

